

789.DJ Column

DJ.西田 愛

Be Gourmet! Tuesday 10:00~12:30担当



皆さんこんにちは。西田愛です。Be Gourmet! Tuesdayにお引越してから、早いもので1年以上が経ちました。主にグルメ情報をお届けする時間帯だけあって、放送時間もお昼ど真ん中!毎週、テラス席でお昼ご飯を食べる人達を眺めながら...そしてお腹をグググ鳴らしながらお喋りしています(笑)そんな私もBe Gourmet!を担当してからは、あちこち美味しい物を食べに行ってるんですよ。アフタヌーンティー、喫茶店巡り、ランチ、ディナー、オープンしたばかりのお店の偵察などなど。モリモリ食べて、皆さんに美味しい情報をお届けしますね。火曜日はお腹をすかせて、お聴きください!

MEGUMI NISHIDA

DJ.横川 知佳

Be Travel! Tuesday 13:30~16:00担当



今年の夏も猛暑が予想されています。このコラムが出る頃は「暑い暑い」と言っているかもしれませんがね。ランナーになって4回目の夏!冬でも走ると暑くなるのに夏は増し増し!湿気で呼吸もしづらい!焼ける!そりゃ「今日は走るのやめようかな」ってなります(笑)そんな時は「いちいち寝る」作戦!「朝起きられた!スゴイ!」「着替えだね!さすが!」「ストレッチした!準備万端や!」「家を出た!よしっ!」「走り始めた!偉いっ!」一つ一つの行動を褒めてあげるのです!元々自己肯定感は低めで、自信もない私ですが、ランニング以外でもこうやってモチベーションを上げていってます!暑い夏、やる気が出ない時、試してみてください!

CHIKA YOKOGAWA

タイムテーブルはココにあります!

- 阪神電車 各駅長室(大阪梅田、尼崎、甲子園、御影)
- タワーレコード(梅田NU 茶屋町店)
- Hard Rock CAFE
- (ユニバーサル・シティウォーク大阪)
- BIGCAT
- 日本赤十字社
- (阪急ランドビル24献血ルーム、西梅田献血ルーム、あべの献血ルームKiZooNa、まいどなんぼ献血ルーム、御堂筋献血ルームCROSS CAFE、曾根崎献血ルームRedOne CLUB)
- ブックファースト
- (梅田2階店、野田アプラ店、曾根店)
- さんぶらわターミナル(大阪) 第1ターミナル
- ECC外語学院(西宮北口校)
- 代々木アニメーション学院
- アーク進学会
- Voice Master(大阪本校)
- 専門学校 ESPエンタテインメント大阪
- ESPカスタムショップ
- 大阪夕陽丘学園短期大学
- 武庫川女子大学
- 大阪市北区役所
- 大阪市福島区役所
- いかりスーパ(塚口店)
- KITCHEN&BAR ZEN(ゼン)
- 沖繩居酒屋 轟屋
- ペロニカ京橋
- ビッグエコー(西梅田店)
- メディアカフェパイ
- (梅田DDハウス店、西梅田店)
- 大阪駅前ラジオ
- ビルボードライブ大阪
- ソウルバードミュージックスクール(大阪本校)
- 野田阪神ウイステ
- ペイ・コミュニケーションズ ケーブルテレビのお店
- (野田阪神店、西宮店、つかしん店)
- ホテル阪神大阪
- 阪急ドライビングスクール服部緑地
- ハービスPLAZA B2F・B1F・1F・2F
- ハービス広場オープンスタジオ前 他

大阪梅田のハービス PLAZA よりお届けしています!

パソコン・スマホでもお聴きいただけます!

How to Listen Internet Radio

- ①ウメダFM Be Happy!789のHPへアクセス。
- ②TOPページの「ラジオを聴く」をクリックするだけ。



リーフレットの内容は予告なく変更される場合がありますが、予めご了承ください。

「情報ノーサイド」19:00 から 毎月第1第3月曜日 放送中

情報ノーサイド



ラジオ番組

情報ノーサイド

ウメダFM Be Happy! 789

情報ノーサイド

この番組は毎月第1&第3月曜日の19:00より30分間78.9MHzからその時々合った情報をセレクトしてトークをお届け。メインパーソナリティは「ないねじはない」でおなじみのサンコーインダストリー株式会社 奥山と、「東大阪を遊ぶ」をモットーにラクビー情報や東大阪の街情報を発信する週刊ひがしおおさかの前田の2人でお届けします。

パーソナリティ
サンコーインダストリー株式会社 代表取締役社長 奥山 淑英
週刊ひがしおおさか 代表 前田 寛文

サンコーインダストリー株式会社 SUNCO 採用情報「3Q NAVI」 www.boss.sunco.co.jp

3Q NAVIで就活の先をいく!

サンコーインダストリー採用情報 アルバイト・パート 募集中!!

3Q NAVI

福利厚生 2019年8月23日 | 採用レポート 2019年8月23日 | 採用レポート 2019年8月23日

「東大阪を遊ぶ情報サイト」www.w-higa.com 週刊ひがしおおさか

週刊ひがしおおさか

「東大阪を遊ぶ情報サイト」www.w-higa.com 週刊ひがしおおさか

特集: Rugby, Neji Cake making, Misogi Experience

工事不要の Baycom LTE 無線インターネット

POINT ① Wi-Fi使い放題 コンセントにつなぐだけ

POINT ② 端末レンタル料0円 初期費用がおトク!

POINT ③ ご利用まで最短3日 だからすぐ使える

通信量 制限なし

お問い合わせ・お申込みは... 0120-40-1173

お客センター 受付時間 9:00~18:00(年中無休) ※電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

0120-40-1173

お問い合わせ・お申込みは... 0120-40-1173

お客センター 受付時間 9:00~18:00(年中無休) ※電話番号のお掛け間違いにご注意ください。

0120-40-1173

良質な『音』と控えめなおしゃべりでラジオ・ライフもBe Happy! ウメダ発、大人なエフエムです。

Be Happy!

789 UMEDA FM

2025 time table July / August / September



JOZZ7AK-FM 78.9MHz/20W ウメダFM Be Happy! 789

ウメダFM Be Happy! 789

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
アイテック阪急阪神	バイ・コミュニケーションズ			阪神電気鉄道
Beat Cruising	Beat Cruising	Beat Cruising	Beat Cruising	Beat Cruising
Brush Up	Brush Up	Brush Up	Brush Up	Brush Up
Be Gourmet! DJ: 上田 琴美	Be Gourmet! DJ: 西田 愛	Be Gourmet! DJ: 白井 タケル	Be Gourmet! DJ: 木村 ひろみ	Be Gourmet! DJ: 三浦 ちあき
05 06 07 08 09				
10				
11				
12	Billboard Live OSAKA LIVE INFORMATION			
13	おもじょぶプラス 提供: 大阪労働協会 株式会社ワークアソシエ		週末GOGOナビ!! DJ: タケモト コウジ powered by 阪急阪神ホールディングス	
Be Travel! DJ: 藤田 きょう子	Be Travel! DJ: 横川 知佳	Be Travel! DJ: 福岡 千幸	Be Travel! DJ: タケモト コウジ	Be Travel! DJ: 西村 愛
北区TOPICS「わがまち北区」		福島区TOPICS「広報ぶくしま」		
14				
15				
北区の花ハラ				
* 毎月第1週目放送				
MAP to the Dream 提供: 宝塚タップダンスカンパニー Dance project CYCLE	おたがいサマサマ わやくちゃチャチャチャ! 提供: グッドニュース情報発信塾			
16				
Be Sports! DJ: 今崎 宏美	Be Sports! DJ: 田中 寛	Be Sports! DJ: 山田 あんず	Be Sports! DJ: 神村 みき	Be Sports! DJ: 東 哲平
提供: サンコーインダストリー * 毎月第1,3週目放送	提供: 日本信号	TORACOのTigers Information	セレッソ・インフォメーション	大阪エヴェッサ・インフォメーション (9月から放送予定)
17				
18				
情報ノーサイド				
おもじょぶプラス				
再放送				
19				
20				
21		コモリンラジオが居場所へGO! 提供: ヒラタ		
22				
23				
Beat Cruising	Beat Cruising	Beat Cruising	Beat Cruising	Beat Cruising

SATURDAY	SUNDAY
	阪神ケーブルエンジニアリング
Beat Cruising	Beat Cruising
Brush Up	Brush Up
Billboard Live OSAKA Next Week's Tune	UMEDA 2020's Hits (再放送)
05 06 07 08 09	
10	
11	
12	Brush Up
13	
14	UMEDA 2020's Hits * 毎月 第1・3週目 更新
15	Billboard Live OSAKA Next Week's Tune (再放送)
16	
17	
18	Brush Up
19	おたがいサマサマ わやくちゃチャチャチャ! * 毎月第1週目放送
20	
21	Brush Up
22	再放送 コモリンラジオが居場所へGO!
23	UMEDA Midnight Pops DJ: 東 哲平/木村 ひろみ
24	UMEDA Midnight Pops (再放送)
Beat Cruising	-Technical Break- 機器調整のため放送中止

Information

放送日時 ▶ 毎週 月曜日 12:30~13:00
再放送 ▶ 毎週 月曜日 19:30~20:00

おもじょぶプラス

「働くをオモロク」を合言葉に、働く人と企業とを応援する番組です。就職活動中の大学生だけでなく、高校を卒業して即社会に出ようと言う皆さんだったり、反対に大学を卒業し、一旦は就職したものの早い段階でその会社は退職し、次なる職場を探そうとしていると言う皆さんのニーズ、さらに良き人材を採用しようと努力されておられる企業さんのニーズにも答えられる番組を目指します。企業の採用担当者や、就活中の学生の皆さんにもゲストとして登場していただき、「働くってオモロイ!」と感じていただければと思っています。

放送日時 ▶ 毎週 火曜日 16:00~16:15
総集編 ▶ 毎月第1土曜日 19:00~20:00

おたがいサマサマ わやくちゃチャチャチャ!



障がいのある方、難病を患う子どもを持つ親御さん、その他「何らかの生きづらさ」を抱えている当事者の皆さんが、番組内容を自ら考え、ゲストブックイングも行き、そして自らが出演。それがこの番組の特徴です。もしかしら番組のタイトルの通り「わやくちゃ」になるかもしれませんが、伝えたいのは「お互い様」と言う精神。番組を聞いた後「環境や境遇は違えけれど元気をもらえた。優しい気分になった。私にも何か出来るかもしれない」と思ってもらえるような番組になればいいなあ~と思っています。

放送日時 ▶ 毎週 木曜日 13:00~13:30

週末GOGOナビ!! powered by 阪急阪神ホールディングス

週末のご予定はお済みですか? そんなあなたの週末のお出掛けをナビゲート! 週末に向けて、阪急阪神ホールディングスグループの様々なイベントやお得で楽しい情報をお届けする番組です。様々なゲストの方をお迎えし、番組 DJ のタケモトコウジと共に楽しくお伝えしていきます!

24h Please Request a Song!

- 1 ウメダFM
- 2 FAX.06-6343-0789
- 3 ハガキ: 〒530-8281
ウメダFM Be Happy!789 リクエスト係

Find us! on SNS

番組で紹介した情報をはじめ、ここでしか見られない番組のオフショットも! フォローやいいね! お待ちしています!!

X (旧Twitter) @fmkita
 Instagram fmkita789
 Facebook ウメダFM Be Happy 789

梅田巡回バス「うめぐるバス」車内でFM放送開始!
災害時には地域の防災情報放送を実施!



1回100円! 梅田巡回バス「うめぐるバス」
運賃/100円(小児50円)・1日乗車券200円(小児100円)

<https://www.grandfront-osaka.jp/umegle>
UMEGLE

NEWS NOW MON.-FRI. ▶ 10:10/11:50	CITY NEWS NOW MON.-FRI. ▶ 17:10	WEATHER REPORT MON.-FRI. ▶ 10:15/11:55 17:15	TRAFFIC REPORT MON.-FRI. ▶ 10:45/15:15	TIGERS INFO. 試合開催日のみ放送 MON.-FRI. ▶ 17:45	WEEKEND HERBIS THU. FRI. ▶ 15:30
-------------------------------------	------------------------------------	--	---	--	-------------------------------------

